

Gültig ab sofort



KURSPLAN TROCKEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 - 10.45 Rücken Fit	10.00 - 10.45 Kundalini Yoga	09.30- 10.15 Rücken Fit	09.30 - 10.15 SlingFit	10.00 - 10.45 Gerätezirkel
11.00 - 11.45 Gymnastik	11.00 - 11.45 HIIT Starter	10.15 - 11.00 Stretch & Relax	10.30- 11.15 Zumba Gold	11.00 - 11.45 Bauch, Beine, Po (BBP)
	NEU! 11.45– 12.30 Sitzgymnastik		11.15– 12.00 Sitzgymnastik	
17.00 - 17.45 Fit for Life				17.00 - 17.45 Gerätezirkel
17.45 - 18.15 Stretch & Relax	17.45 - 18.30 Bodyfit	17.15 - 18.00 Geräte Zirkel	17.15 - 18.00 SlingFit	17.45 - 18.30 Bodyforming
18.30 - 19.15 Bauch, Beine, Po (BBP)	18.30 - 19.15 Zumba	NEU! 18.15- 19.00 Workout– Zirkel	17.30 - 18.15 Indoor Cycling	
	19.15 - 20.00 Indoor Cycling		18.15 - 19.00 Zumba	
			19.00 - 20.00 Iron Pump (Long)	

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00 Uhr - 19.30 Uhr

Telefon: 0471 - 48 38 227 / www.levitasport.de / info@levitasports.de

EGYM
WELLPASS

Grau hinterlegte Kurse finden in der Box statt